

# すこやか

# 6月

令和5年5月31日

安食台小学校 保健室

安食台小のみなさんと保護者の方へ



1学期も半分が過ぎ、梅雨の季節となりました。

学校では嘔吐や腹痛による体調不良や欠席がみられます。

感染性胃腸炎やインフルエンザの流行がみられる地域もあるようですので、体調が悪いと感じたら、無理をせずに登校を控えるようにしてください。

## 6月4日は「むし歯予防デー」

今年度の歯科検診の結果、学校全体ではむし歯のある児童は少なく、歯みがきも丁寧にできていた児童が多かったようです。学校歯科医の清河先生も驚いていました。

むし歯は自然に治ることはありません。ひどくなる前に治療することが大切ですので、受診のお知らせが配付されましたら、早めにかかりつけの歯科医院で受診されますようお願いいたします。

また、低学年ではご家庭での仕上げ磨きをお願いいたします。

## 6月の保健行事

6月 1日（木）耳鼻科検診 1・2年生  
9日（金）尿検査2次予備日

## お知らせ

学校で着替えが必要になった場合は、保健室で体操服や下着を貸し出ししています。体操服等は洗濯し、下着は新品の同じサイズのものを返却してください。

頻繁に着替える場合は、着替え一式を準備して持たせてください。

## ～登校前の確認をお願いいたします～

○登校前の「朝の体調確認」をしっかりと行い、体調が優れない場合は無理をせずに、ご家庭で休養をとってください。

○気温が上がってきています。熱中症予防のために水筒の用意をお願いします。（スポーツドリンクは糖分が多いため、水筒に入れる場合は水で薄めてください）

○マスクの着用はご家庭の判断にお任せしていますが、給食の配膳時はマスクが必要です。忘れるお子さんが増えていますので、持ち物の確認をお願いします。

○コロナに限らず、感染症予防として「手洗い」が大切となっています。汗拭き用タオルとは別に、手洗いをした後に手を拭くための清潔なハンカチやタオルを毎日忘れずに持ってくるようにさせてください。

