

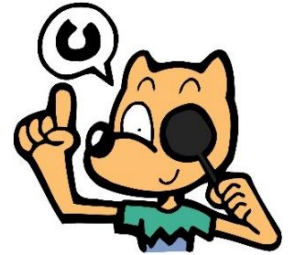
安食台小のみなさんと保護者の方へ

朝夕の風はだいぶ肌寒く感じられるようになってきました。昼間との気温差が大きくなると体調を崩しやすく、風邪などもひきやすくなります。

町内ではインフルエンザが流行しています。安食台小でも今週に入り新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが増えてきました。

毎日の習慣となっている手洗いとうがいを今後もしっかり続けていきましょう。

登校前のご家庭で健康観察を行い、体調が優れない場合は無理をしないで早めに休養をとるようにしてください。



10月10日は目の愛護デー

安食台小の4月の視力検査の結果、全校の76.8%がA判定(1.0)でした。

3年生頃から視力が下がり始めて、高学年になるとメガネ使用者が増えてきます。

校医の土井先生(みさと眼科クリニック)から

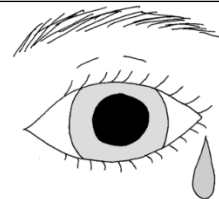
◎近視進行に關与する因子

作業：本・マンガ・雑誌等を読んだり、ゲーム・動画をタブレット端末で見たりすること。特に20~30cmの距離で連続30分以上見続けること。

◎近視進行予防法

- ・読書やタブレット端末は30cm以上離して見るようにする。30分見続けたら、2分は遠くを見る。

大切な目を守るしくみ



- まゆげ** 汗が目に入るのを防ぐ。
- まつげ** ほこりが目に入るのを防ぐ。
- まぶた** 目に物が当たりそうになった時にパチッと閉じる。
- なみだ** 目をうるおして、目にほこりやゴミがつかないように洗い流す。

登校届け出書の記入について

本校でも感染症が増えてきています。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症に感染した場合は出席停止になります。治癒後、登校する際は「登校届け出書」の提出が必要です。この2つの感染症については保護者による記入でかまいません。(医師の診断は必要です)

書類は本校ホームページからダウンロードできますのでご活用ください。

10月の保健行事

- 就学時健康診断
10月12日(木) <次年度入学児童>
- 視力検査
10月24日(火) <1~3年生>
- 視力検査
10月27日(金) <4~6年生>