

# すこやか

# 11月

令和5年10月31日

安食台小学校

安食台小のみなさんと保護者の方へ

朝夕の風はすっかり冷たくなり、上着が必要な季節になりました。

学校では、先週から高学年を中心にインフルエンザが流行しています。現在他学年にも少しずつ広がってきました。

栄町内の学校でも同様に感染が拡大しているようです。登校前に体調確認を行い、体調が優れない時は、無理をせずに休養するようにしてください。



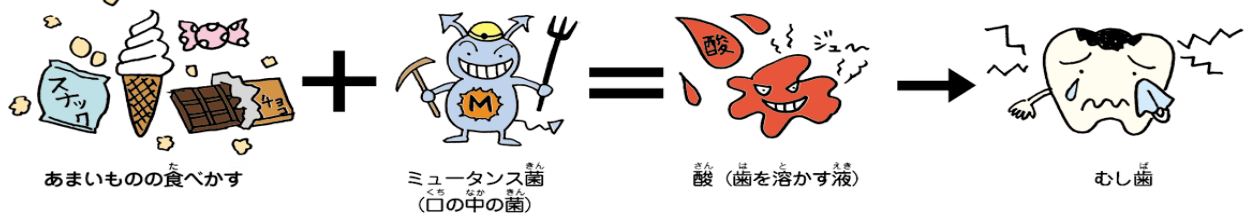
## 11月8日は「**きれいな歯**」の日

歯科検診の結果、受診が必要なお子様へは個別にお知らせをいたしましたので、早めの受診と治療をお願いいたします。未受診のまま放置している状況が続くと、むし歯の進行や未処置歯のさらなる増加につながります。

◎相談・治療報告書を紛失された場合は、連絡帳等で受診の報告をお願いいたします。

◎感染症に配慮しながら給食後の歯みがきを実施していきます。歯ブラシを忘れずに持たせてください。

### ■どうしてむし歯になるの？



### 保護者の方へ

インフルエンザと診断されましたら出席停止となります。

インフルエンザについては、医師による登校許可書の記入の必要はありません。登校の際には「登校届け出書」に保護者の方がご記入の上、学校へ提出してください。

用紙は学校のホームページからダウンロードできますので、ご活用ください。

### ～休日の過ごし方は？～

休み明けの月曜日に、朝から元気がなく体調不良を訴えるお子さんがいます。週末にゆっくりと体を休める時間がなかったという話を聞くことが多いです。

体調を崩している時には、まず休養を十分にとるようにさせてください。無理をすると回復にも時間がかかってしまうため、体力の回復を優先させることが大切です。

