

すこやか

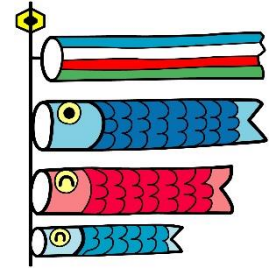
5月

令和5年4月28日

安食台小学校 保健室

新年度が始まって約1か月が経ちました。学校では欠席者や保健室来室者は少なく、子ども達は元気に登校しています。

春先から夏にかけてのこの季節は、感染症が発生しやすい時です。朝の忙しい時間ですが、登校前に体調の確認をお願いいたします。



5月の保健行事

- 10日(水)・・・歯科検診<4~6年>
- 11日(木)・・・内科検診<1~3年>
- 12日(金)・・・尿検査1次(2回目)
- 17日(水)・・・歯科検診<1~3年>
- 22日(月)・・・生活習慣病予防検診<5年>
- 29日(月)・・・尿検査2次<該当者>

※1次検査で提出できなかった場合は今回が最終の提出日となります。
忘れずに提出してください。



①早寝・早起きを心がけましょう

十分な睡眠は体の疲れをとり、成長を促して、病気に負けない力を強くすることにつながります。

②朝ごはんをしっかり食べましょう

朝食を食べることで体が目覚め、1日元気に動いたり勉強したりするための準備が整います。

③排便の習慣をつけましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝の準備は何かと忙しいと思いますが、十分なトイレタイムがとれるように、余裕をもって過ごせるといいですね。

感染拡大を防ぐためにご理解ください

学校では、様々な感染症が発生することが考えられますが、集団生活の場では感染の拡大を予防することが大切です。そこで、学校内での嘔吐や下痢等の際は、感染性疾患を疑って処理するようにしています。

汚れた洋服や下着は学校で洗わずに、そのまま袋に入れて持ち帰らせるようにします。感染症の拡大を防ぐための対応ですので、ご理解をお願いいたします。また、体調が悪い時は、無理をさせずに早退となる場合があります。

緊急時には保護者の方と確実に連絡がとれるように、連絡先が変わった場合は、必ずお知らせいただき、連絡先の変更をお願いいたします。

お知らせ

- 健康診断の結果、早めの医療機関の受診・相談が必要な場合は、検診終了後に個別にお知らせをします。
特に異常がない場合は、7月に配付予定の「健康の記録」にてご確認ください。
- 水分補給用の水筒の中身は、基本的には水かお茶ですが、気温の高い日等は保護者の方の判断で薄めたスポーツドリンクでもかまいません。