

# すこやか

# 3月

令和6年2月29日

安食台小学校 保健室

安食台小のみなさんと保護者の方へ

今年度も残すところ約1ヶ月となりました。

この1年間は新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの他、その他の感染症が数年振りに流行しました。その後、感染状況は落ち着いてきましたが、今週に入ってインフルエンザ（B型）が出てきました。体調が良くない時は、無理をせずに早めに休養し、受診するようにしてください。



## 1年間の生活をチェックしてみましょう

～できたら○をつけましょう～

## 1年間の生活をふり返ってみよう!

はやね・はやおきが  
できた



好ききらいせずに食べた



元気よくうんどうをした



食後には歯をみがいた



手洗い・うがいを  
しっかりおこなった



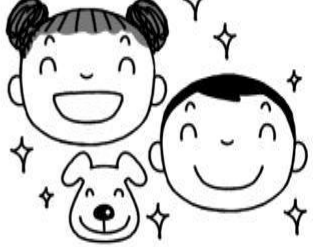
テレビやゲームは決めた  
時間だけにした



みんなとなかよくできた



いつも楽しく笑顔で  
すごせた



### 食物アレルギー対応について

栄町では食物アレルギーに対する給食の対応として、給食センターから献立について詳しく記載された成分表の配付を行っています。

現在、成分表の配付を受けていないお子さんで、来年度より配付を希望される場合は、給食センターへの申請が必要になります。

3月4日（月）までに連絡帳を通して担任までお知らせください。



### 保健室利用状況 (～R6.2.26)

●ケガ 418人

多かったケガは？

- 1 打撲
- 2 すり傷
- 3 捻挫

●病気 267人

多かった症状は？

- 1 頭痛
- 2 気持ち悪い
- 3 腹痛

●病院を受診したケガ 12件

休み時間に遊んでいた時のケガが多かったです。(昨年度は9件)